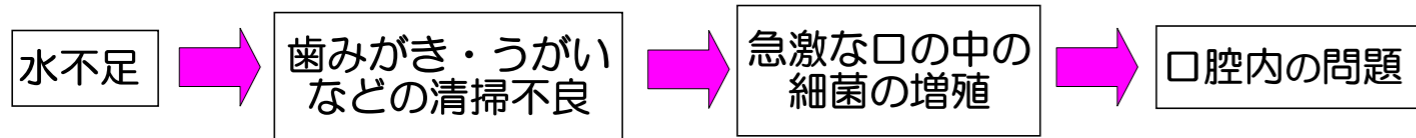




日本歯科医師会のPRキャラクター「よ坊さん」  
予防の大切さをみんなに伝えるお坊さんです。

## ～大規模災害時の口腔健康管理の重要性～

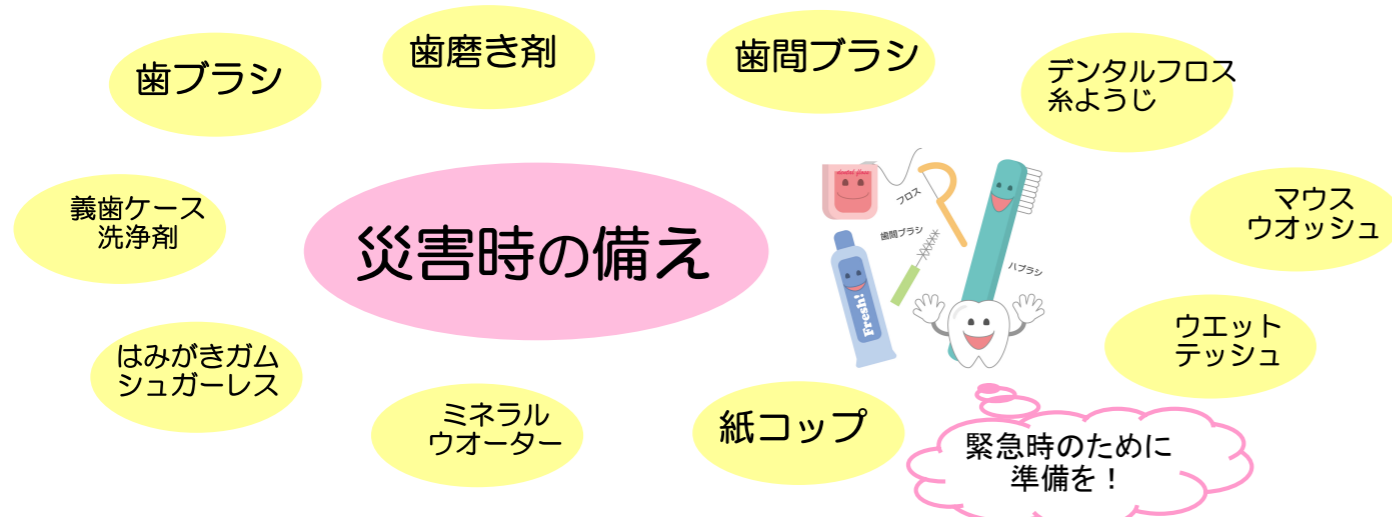
近年の大規模災害、長期化した避難生活のストレス・偏った食生活と水不足が原因で  
口腔内の問題(むし歯、歯周病、口内炎、口臭)が生じてきます。



高齢者

体調の変化により摂食嚥下機能の低下

誤嚥性肺炎などの感染症を発症します



口腔ケアでお口を清潔にしておくと唾液がきれいになり、  
たとえ誤嚥しても肺炎を起こしにくくなります!!

災害時は全身の管理だけではなくお口の中を健康に保つ事が非常に重要です。



## 口腔ケアで『命を守る』

## 非常時の口腔健康管理

### 少ないお水でも歯や入れ歯を磨きましょう!

#### 歯ブラシがある場合

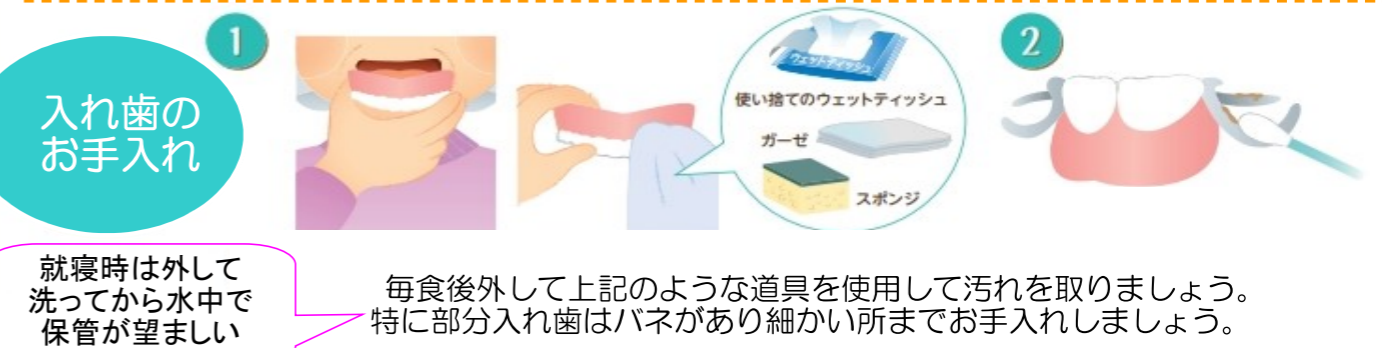


\* 歯磨き剤は口の中に残ると乾燥を誘発しやすいため十分にゆすげないときは使用をさけましょう。

#### 歯ブラシがない場合



#### 入れ歯のお手入れ



白川病院歯科 TEL: 79-0030(直通)  
Eメール: sirakawa@cronos.ocn.ne.jp



広報係 藤井 美代子