

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2024年度「第4回講座」が7月23日(火) に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

『熱中症予防』

2024年度第4回目の講座は、訪問看護：安江ゆかり部長の担当で『熱中症予防』についてYouTubeを使ってわかりやすくその対策を学びました・先月の歯科の講座でもYouTubeを使って専門の方の動画で学ぶことが出来、今月も熱中症予防について詳しい動画があり、専門的な、新しい情報を得ることが出来るため、今後も活用したいと思います。

第2部は、第1部のyoutube を使い、昔の映画、俳優、歌などリクエストを受け、懐かしい映像で楽しみました。

講 座 の 様 子



この講座は通常
毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00
白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとびあホール

次回は8月20日(火)

テーマ:「薬の話」

お楽しみ会