

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2024年度「第7回講座」が**10月22日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

健遊館屋上にて昔懐かしい遊び体験

2024年度第7回のはればれ講座は「秋の散策」という予定でしたが、数日前に白川町民会館で芸能発表会・お茶会があり、お出かけをしたばかりのタイミングでしたので、今年度整備した健遊館屋上にて開催しました。金魚釣り、凧揚げ、独楽回し、けん玉など昔懐かしい遊びを行い、金魚釣りでは3分で何匹釣れるかを競いましたところ、杉山さんが16匹で見事優勝しました。

その後、持ち込んだピザ窯で、あつあつのピザを焼きおいしく頂きました。天気にも恵まれ、和気あいあいと楽しい秋の一時を過ごしました。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとびあホール

次回は11月19日(火)

テーマ: 看護介護部

Xmasツリー飾付