

# は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2024年度「第2回講座」が**5月21日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

笑いは健康の源 「落語講座」

2024年度第2回目の講座は『笑いは健康の源・落語講座』を開催しました。はればれ講座で落語を開催するのは今年で3回目で毎年5月に開催しています。『風水亭桶や』（ふうすいていおけや）こと松本部長による怪談「お菊の皿」が披露されました。怖い怪談話と思いきや、幽霊出現が興業となり、毎夜の呼出しに疲れ果てた幽霊が策を講じるといふ思わぬ展開に大笑いの落語でした。落語の後にはみんなでお菓子・お茶をいただきながら懇談し、楽しい一時を過ごしました。

## 講 座 の 様 子



この講座は通常  
毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00  
白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。  
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとぴあホール

次回は6月18日(火)  
テーマ:「歯のはなし」

お楽しみ会